



KUISIONER PENELITIAN SKRIPSI

HUBUNGAN PSIKOLOGIS DAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG MMANAGEMENTEN LAKTASI TERHADAP KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI RUANG PERINATAL RSUD CENGKARENG

2014

PETUNJUK PENGISIAN :

Pertanyaan Penelitian terkait Hubungan Faktor Psikologis dan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Manajemen Laktasi terhadap keberhasilan pemberian ASI Eksklusif Diruang Perinatal RSUD Cengkareng.

1. Bacalah dengan sebaik-baiknya pernyataan sebelum anda memberikan jawaban.
2. Pilihlah jawaban yang menurut anda paling sesuai dengan diri anda dan berikan tanda checklist (√) pada kolom jawaban tersebut

A. DATA DEMOGRAFI

1. Usia 15 - 19 tahun
 20 – 20 tahun
 30 - 39 tahun
 40 - 49 tahun

2. Tingkat pendidikan

- SD
- SMP
- SMA
- Perguruan Tinggi

3. Pekerjaan

- Petani
- PNS
- Ibu Rumah Tangga
- Karyawan

B. FAKTOR PSIKOLOGIS IBU

PETUNJUK PENGISIAN

Mohon dengan hormat Ibu menjawab semua pertanyaan yang ada dengan memberikan tanda (√) pada kolom yang sudah disediakan. Saya berharap Ibu dapat mengisi setiap pertanyaan sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Keluarga besar saya sangat mendukung saya dalam memberikan ASI saja kepada bayi saya.		
2	Pada saat menyusui, keluarga saya mengambil alih pekerjaan yang biasanya saya kerjakan sendiri		
3	Saya menerima nasehat dari banyak orang, seperti keluarga, tetangga dan petugas kesehatan.		
4	Suami saya sering mengatakan kata-kata pujian ketika melihat saya menyusui dan merawat bayi.		

No	Pernyataan	Ya	Tidak
5	Saya sudah menyayangi bayi saya sejak bayi saya berada dalam kandungan. Karena itu saya akan memberikan yang ter terbaik untuk bayi saya, termasuk ASI.		
6	Saya merasa terganggu ketika menyusui pada malam hari.		
7	Saya ragu apakah ASI saya cukup banyak dan mampu menyusui bayi saya sampai 2 tahun lebih.		
8	Saya mengurus sendiri keperluan saya dan bayi saya, namun ada kalanya saya ragu apakah saya dapat membesarkan bayi saya.		
9	Saya cemas apabila bayi saya menangis karena tidak memperoleh ASI yang cukup.		
10	Saya menyusui karena dipaksa oleh suami / keluarga suami saya.		
11	Saya akan mengalami perubahan penampilan tubuh, terutama payudara, saya menjadi sedih apabila saya memikirkannya.		
12	Saya merasa sedih ketika ASI tidak banyak, bayi saya akan menangis karena tidak cukup untuk membuatnya merasa kenyang		

C. TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG MANAJEMEN LAKTASI

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Saya tahu cara mengeluarkan ASI, dengan cara memerah dengan menggunakan alat pompa dan menggunakan tangan.		
2	Saya tahu bagaimana cara mempersiapkan ASI perah sebelum diberikan kepada bayi, yaitu dengan terlebih dahulu mencairkan ASI selama 12 jam dengan memindahkannya kebawah (chiller), keluarkan ASI sesaat sebelum diberikan kepada bayi, kemudian dibiarkan sampai ASI tidak dingin lagi, bila segera akan digunakan, ASI di rendam pada wadah yang berisi air hangat..		
3	Saya tahu cara menyimpan ASI perah, yaitu ditempatkan dalam botol kaca bertutup, di plastik khusus untuk ASI, di botol susu yang aman bila di rebus (disteril / di bebas-hamakan).		
4	Saya memahami cara menyimpan ASI di freezer (kulkas rumah tangga - 4 °C) pintu 2, bertahan selama 3 bulan, apabila hanya 1 pintu bertahan selama 2 minggu.		
5	Saya memahami cara mengelola ASI, yaitu dengan mencantumkan tanggal dan jam waktu memerah ASI dan memperbaharainya, sebelum ASI menjadi rusak atau basi, sehingga saya tidak perlu membuang ASI.		
6	Saya memahami lamanya ASI dapat bertahan di Frezer, yaitu selama 2 minggu bila pintu kulkasnya hanya 1, dan 3 bulan bila kulkas berpintu 2. (ASI tidak bercampur dengan makanan / minuman yang lain.		
7	Saya memahami bahwa kualitas ASI yang disimpan difrezer dapat dipertahankan, dan tidak akan rusak bila disimpan sesuai dengan tempat dan waktu yang benar		

No	Pernyataan	Ya	Tidak
8	Saya merasakan sakit pada puting ketika menyusui.		
9	Saya memahami pelekatan menyusui yang benar, sehingga saya tidak khawatir kalau bayi saya tidak dapat menyusu walaupun saya memiliki puting datar.		
10	Saya tahu cara memberikan ASI perah, yaitu dengan sendok atau cangkir kecil, agar bayi tidak bingung puting yang dapat membuat bayi menolak untuk menyusu langsung pada payudara		
11	Saya memberi kempengan kepada bayi ketika Ia rewel karena merasa kurang kenyang.		
12	Saya meletakkan bayi di bawah payudara, diatas perut dan menopang seluruh tubuhnya pada saat menyusui.		
13	Bayi saya menyusu pada bagian hitam disekeliling puting, yaitu areola, agar ASI keluar dengan sempurna dan lancar.		
14	Pada saat menyusui, bayi saya menghisap pada bagian puting saja.		

D. KEBERHASILAN DALAM MEMBERIKAN ASI EKSKLUSIF

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Saya memberikan hanya ASI saja kepada bayi saya, tanpa tambahan makanan lain.		
2	Saya memerah ASI setiap 3 jam dan menitipkannya kepada suster untuk diberikan kepada bayi saya		
3	Perawat memberitahu bahwa ASI yang saya titipkan dapat mencukupi kebutuhan bayi saya.		
4	Saya menyusui bayi pada waktu kunjungan sesuai aturan Rumah Sakit, yaitu 2 kali sehari.		
5	Perawat membeikan ASI kepada bayi saya melalui selang		
6	Bayi saya menyusui pada bagian areola (bagian berwarna hitam yang mengelilingi puting).		
7	Saya melakukan IMD (Inisiasi Menyusui Dini) dengan bantuan perawat segera setelah bayi saya lahir.		
8	Bayi saya menyusui dengan rakus, kemudian perlahan-lahan sehingga Ia mengantuk dan tertidur pulas.		
9	Bayi menyusui pada payudara sebelah sampai terasa lembek / kosong, kemudian pindah kebagian payudara yang lain.		
10	Berat badan bayi saya sudah melebihi berat badan lahir.		
11	Bayi saya banyak mengompol, 6 kali atau lebih selama 24 jam.		
12	Perawat memberikan ASI kepada bayi saya melalui sendok		